Darling Downs Health



MY GOAL (MAKE IT S.M.A.R.T):

•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••	•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••	 •••••••••••••••••••••••••••••••••••••••
••••••		 •••••

THREE THINGS TO ACHIEVE MY GOAL:

1	
2.	
2	
2 ·	

I KNOW I WILL HAVE ACHIEVED MY GOAL WHEN:

DOUBLE CHECKING MY GOAL

	Þositives	NEGATIVES
Making a change		BER
Staying the same		
Possible barrier:		Y G ex
How I will get around this:		
Why I want to achieve this goal:		000
Reward for achieving my goal:		
I will share this goal with:		Queensland
4521 \/1 11/2010		Government